公開練習　地区割表

日	時間	第一試合会場	第二試合会場	第三試合会場
7月27日	14:00～14:30	宗谷	上川	留萌
	14:35～15:05	空知	石狩	札幌
	15:10～15:40	胆振	後志	オホーツク
	15:45～16:15	釧路	十勝	根室
	16:20～16:50	渡島	檜山	日高

日	時間	団体出場選手　練習		
		第一試合会場	第二試合会場	第三試合会場
7月28日	計量9:00～	胆振・後志・オホーツク		
	9:15～9:45	胆振	後志	オホーツク
	計量9:15～	釧路・十勝・日高		
	9:50～10:20	釧路	十勝	日高
	計量9:30～	渡島・檜山・根室		
	10:25～10:55	渡島	檜山	根室
	計量9:45～	宗谷・上川・留萌		
	11:00～11:30	宗谷	上川	留萌
	計量10:00～	空知・石狩・札幌		
	11:35～12:05	空知	石狩	札幌

日	時間	個人出場選手　練習		
		第一試合会場	第二試合会場	第三試合会場
7月28日	15:30～15:55	十勝・オホーツク	胆振・根室	上川・後志
	16:00～16:25	留萌・石狩	空知・日高	渡島・檜山
	16:30～16:55	札幌	釧路	宗谷

日	時間	個人出場選手　練習		
		第一試合会場	第二試合会場	第三試合会場
7月29日	8:15～8:35	十勝・オホーツク	胆振・根室	上川・後志
	8:40～9:00	留萌・石狩	空知・日高	渡島・檜山
	9:05～9:25	札幌	釧路	宗谷